

臺南市永康區大灣國小 107 學年度視力保健執行計畫

一、依據：

臺南市政府教育局 107 年 8 月 9 日南市教安(二)字第 1070878918 號函

二、目的：

1、宣導並積極推動學生視力保健工作，增強教師對視力保健的重視。

2、加強學生視力檢查及斜弱視篩檢之務實，強調早期發現早期治療之重要性。

三、執行重點及方法：

實施重點	實施方法	實施時間	執行單位
一、擬定計畫		107/7	學務處 健康中心
二、成立視力保健工作小組	由校長擔任召集人，各處主任、衛生組長、護理師、家長會代表等成立小組	107/9	學務處
三、視力檢查及結果統計圖形	1、一年級斜弱視篩檢 2、定期舉行視力檢查 3、發現視力不良者予以轉介就醫通知單 4、分析及統計各班視力檢查結果，並將檢查結果呈報校長及相關人員	107/9 107/9-10 107/9-10 108/2 月	健康中心
四、追蹤矯治	1、就醫轉介單由各班導師收齊繳回健康中心 2、由健康中心彙整追蹤矯治結果	107/11~ 108/1 108/2	健康中心
五、加強全校師生對視力保健的正確認知	1、利用朝會，加強視力保健宣導 2、製作視力保健宣導單張，並隨機做視力保健指導 3、與衛生所合作，利用海報加強宣導	週二	學務處 健康中心
六、加強學生視力保健生活環境	1、減少學生長時間、近距離及不當用眼，如看電視、打電腦、電動勿超過 40 分，並應休習 10 分鐘為宜 2、指導學生正確閱讀姿勢，寫字時眼睛與課本距離保持 35 公分以上 3、養成學生時常望遠凝視，讓收縮的睫狀肌能放鬆休息	隨時指導	學務處 教務處

	<p>4、鼓勵學生走出室外，並多做戶外運動</p> <p>5、落實體育課及課外活動教學</p> <p>6、實施晨間及課間活動，請導師能在每個時段結束前約二分鐘進行緩和運動，同時實施望遠凝視活動。</p> <p>7、保持健康的身體，充足的睡眠與休息，注重營養及均衡飲食</p>		
七、改善視覺環境	<p>1、改善教室採光：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 測量各教室採光，光線不良則通知總務處調整改善 ● 受陽光直接照射的教室裝設窗簾 ● 黑板應擦拭乾淨，若有表面磨損或反光，宜盡快修護 <p>2、依學生身高及視力調整座位</p> <p>3、加強校園綠化美化</p>	107/11-12	學務處 總務處
八、貫徹正常化教學	依據教育部頒佈「加強輔導中小學正常教學實施要點」實施正常教學	隨機辦理	教務處

護理師

衛生組長

學務主任

校長

