

臺南市107學年度大灣國民小學健康教學活動成果表

議題名稱		特教宣導月-身心障礙體驗闖關	
日期	每學年度上學期	實施班級	一年級、三年級、五年級
簡述課程內容		設 視障 、 肢障 、 學障 體驗，由導師帶學生進行闖關	
符合生活技能 項目(勾選)		<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input checked="" type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。	
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：第一次覺得穿衣服好難喔！		說明：眼前一片黑，好可怕啊！	
			
說明：沒辦法用手拿實在很不方便啊！		說明：海報宣導	

議題名稱		健康吃快樂動	
日期	每學年度	實施班級	全校
簡述課程內容		每年由營養師或健體老師設計課程，教導學生正確的飲食觀念	
符合生活技能項目(勾選)		<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。	

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：新生參觀廚房

說明：謝謝董氏基金會送的餐墊



說明：五年級營養教育

說明：兩性平等教育宣導